

Tidsprogram SAYO Fredag 11 Juni 2010								
Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Tresteg	Höjd	Spjut	Kula	Diskus
17:30	MS	100m	3	KS				KS
17:45	KS	100m	3					
18:00	KS	3000m	1					
18:20	MS	3000m	1	MS			KS	MS
18:40	MS	110mH Fina	1					
18:45	KS	100mH Fina	1					
18:50	MS	100m Final	1					
18:55	KS	100m Final	1				MS	
19:00	KS	400m	2		KS	MS		
19:10	MS	400m	3					

Tidsprogram SAYO Lördag 12 Juni 2010										
Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Längd	Höjd I	Höjd II	Spjut	Kula I	Kula II	Diskus
09:00	F9	60m	3			F17		P15		P13
09:12	P9	60m	2							
09:20	F11	60m	4	P17						
09:36	P11	60m	5						F9	
10:01	F13	80m	7		F11					
10:29	P13	80m	4							
10:50	F9	60m Final	1			P17		P13		F13
10:54	P9	60m Final	1							
10:58	F11	60m Final	1							
11:02	P11	60m Final	1	P19					P9	
11:11	F14	100m	3							
11:26	P14	100m	2		P11					
11:36	F15	100m	3							
11:51	P15	100m	4	KS		MS/P19				
12:41	F17	100m	5					P11	F11	
13:06	P17	100m	5	F19		F13				F15/F17
13:31	F19	100m	2							
13:41	P19	100m	2							
13:56	F13	80m Final	1							
14:00	P13	80m Final	1	F17						
14:09	F14	100m Final	1							
14:14	P14	100m Final	1							
14:19	F15	100m Final	1				MS/P17	F15		
14:24	P15	100m Final	1							
14:29	F17	100m Final	1							
14:34	P17	100m Final	1							
14:39	F19	100m Final	1							
14:44	P19	100m Final	1							
14:54	P19	300mH	1							P17
15:01	P17	300mH	1							
15:08	P15	300mH	2							
15:22	F19	300mH	1				KS			
15:28	F17	300mH	2							
15:40	F15	300mH	2							
15:57	KS	400mH	1		P13					P15
16:04	MS	400mH	2							
16:23	P19	3000m	1	MS				F13		
16:48	F15	800m	3							
17:06	P15	800m	2							
16:43	F19	3000m	1							
17:18	F17	800m	2							
17:30	P17	800m	2							
17:42	F19	800m	1							
17:48	P19	800m	2							
18:00	KS	800m	1							
18:06	MS	800m	5							

Tidsprogram SAYO Söndag 13 Juni 2010

Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Höjd	Stav	Spjut	Slägga	Kula
09:00	F13	60mH	4	P11	P14		P15	P17	F13	F15	
09:16	P13	60mH	2								
09:29	F15	80mH	4								
09:50	F17	100mH	3								
10:10	P15	100mH	3		P13		F19				
10:30	P17	110mH	2						F15		
10:45	F17	400m	3					F17		F17	
11:00	P17	400m	2	P9			P14				
11:10	F19	400m	1								
11:15	P19	400m	3								
11:35	F13	60mH Final	1							MS/P19/P17	
11:39	P13	60mH Final	1								
11:48	F15	80mH Final	1								
11:58	F17	100mH Final	1								
12:08	P15	100mH Final	1								
12:18	F19	100mH Final	1								
12:28	P17	110mH Final	1								
12:38	P19	110mH Final	1	F9	F13 Pool1	F13 Pool2					
12:48	F15	2000m	1				F14		P15		
13:08	P15	2000m	1							KS/F19	
13:33	F9	600m	1					KS			
13:39	P9	600m	1								
13:45	F11	600m	2								
13:57	P11	600m	2								
14:09	F13	600m	2								
14:21	P13	600m	1	F11	F14					P15	
14:32	F15	300m	3				F15				
14:47	P15	300m	3					MS			
15:07	MS	200m	4						P13		
15:27	KS	200m	2								F17
15:37	F17	200m	3								
15:52	P17	200m	4								
16:12	F19	200m	3		F15						
16:27	P19	200m	2	P15							
16:37	F13	200m	7						F17		P17/19
17:12	P13	200m	4								
17:32	KS	200m Final	1								
17:37	MS	200m Final	1								
17:42	F17	1500m	1								
17:50	P17	1500m	2								
18:06	F19	1500m	1								
18:14	P19	1500m	1								
18:22	KS	1500m	1								
18:30	MS	1500m	2								