

## Tidsprogram SAYO Fredag 5 Juni 2009

Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Tresteg	Höjd	Spjut	Kula	Diskus
17:30	MS	100m	4	KS				KS
17:50	KS	100m	2		KS			
18:05	KS	3000m	1					
18:25	MS	5000m	1	MS				MS
18:55	MS	110mH Final	1				KS	
19:05	KS	100mH Final	1					
19:15	MS	100m Final	1			MS		
19:20	KS	100m Final	1					
19:30	KS	400m	2					
19:40	MS	400m	4				MS	
20:05	KS	2000m H	1					

## Tidsprogram SAYO Lördag 6 Juni 2009

Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Längd	Höjd I	Höjd II	Spjut	Kula I	Kula II	Diskus
09:00	F9	60m	4			F17		P15		P13
09:16	P9	60m	3							
09:28	F11	60m	4	P17					F9	
09:44	P11	60m	5							
10:04	F13	80m	5		F11					
10:24	P13	80m	5					P11		
10:49	F14	100m	5	P19		F13				
11:14	P14	100m	2						P9	F17
11:24	F15	100m	4							
11:44	P15	100m	2							
11:54	F17	100m	6	KS						
12:24	P17	100m	5					P13		P17
12:49	F19	100m	3		P17					
13:04	P19	100m	3				KS			
13:24	F9	60m Final	1	F19						
13:28	P9	60m Final	1							
13:32	F11	60m Final	1			MS				
13:36	P11	60m Final	1							
13:40	F13	80m Final	1							
13:44	P13	80m Final	1					F11		
13:53	F14	100m Final	1							F13
13:58	P14	100m Final	1		P11					
14:03	F15	100m Final	1							
14:08	P15	100m Final	1							
14:13	F17	100m Final	1							
14:18	P17	100m Final	1							
14:23	F19	100m Final	1							
14:28	P19	100m Final	1	F17		P19				
14:38	P19	300mH	1				P17			
14:50	P17	300mH	2							
15:09	P15	300mH	1			P13		F13		
15:16	F19	300mH	1							
15:22	F17	300mH	3							F15
15:40	F15	300mH	2							
15:57	KS	400mH	2				P19			
16:16	MS	400mH	2							
16:35	F15	800m	2	MS						
16:47	P15	800m	2					F15		
16:59	F17	800m	2							P15
17:11	P17	800m	3							
17:29	F19	800m	1							
17:35	P19	800m	2							
17:47	KS	800m	2							
17:59	MS	800m	4							
18:28	MS	3000m H	1							
18:43	P19	3000m	1							

## Tidsprogram SAYO Söndag 7 Juni 2009

Starttid	Klass	Löpgren	Antal heat	Längd 1	Längd 2	Höjd	Stav	Spjut	Slägga	Kula
09:00	F13	60mH	3	P11	P14	P15	P17		F15	
09:12	P13	60mH	3							
09:29	F15	80mH	4					F13		
09:50	F17	100mH	2		P13	F19				
10:05	P17	110mH	2							
10:20	F15	2000m	1							
10:40	P15	2000m	1						F17	
11:00	F17	400m	3							
11:15	P17	400m	3	F11		P14		F15		
11:30	F19	400m	1							P17/P19
11:35	P19	400m	2				F17			
11:50	F13	60mH Final	1							
11:54	P13	60mH Final	1							
12:03	F15	80mH Final	1							
12:13	F17	100mH Final	1		F13					
12:23	P15	100mH Final	1						MS	
12:28	F19	100mH Final	1							
12:38	P17	110mH Final	1							
12:48	P19	110mH Final	1			F14				F17
12:58	F9	600m	2							
13:10	P9	600m	2					P15	P19	
13:22	F11	600m	3				KS			
13:40	P11	600m	2	P9					P17	
13:52	F13	600m	2							
14:04	P13	600m	2							
14:21	F15	300m	4						F19	
14:41	P15	300m	3			F15				
15:01	MS	200m	4		F14		MS			
15:21	KS	200m	2					P13	P15	
15:31	F17	200m	5	F9						
15:56	P17	200m	5							
16:21	F19	200m	2						KS	
16:31	P19	200m	2							
16:41	F13	200m	4		F15					
17:01	P13	200m	4							
17:26	F17	1500m	1	P15						
17:34	P17	1500m	2							
17:50	F19	1500m	1					F17		
17:58	P19	1500m	2							
18:14	KS	1500m	1							
18:22	MS	1500m	2							